



ALBSTEIG

ÉTAPES ET INFORMATIONS





Albsteig

Longueur : 83,3 km

Dénivelé : 2.722 m

Niveau : moyen à difficile



Contenu

Informations générales Page 3-11

Les étapes Pages 12-25

Hébergements et plus Pages 26

Carte générale Page 30

Relèverez-vous le défi ? Le sentier Albsteig Schwarzwald, situé au cœur du parc naturel de la Forêt-Noire du Sud, vous emmène sur 83,3 kilomètres le long de l'Alb, tantôt bouillonnante, tantôt calme. À contre-courant, vous marcherez d'Albbruck, sur le Haut-Rhin, jusqu'à la source du Feldberg, franchissant ainsi plus de 2 700 mètres de dénivelé. Selon la façon dont vous planifiez vos étapes, vous pouvez faire des randonnées sportives ou explorer la région lors de randonnées journalières plus courtes. Admirez les nombreuses cascades et la Teufelsküche (cuisine du diable) dans les gorges escarpées de la basse vallée de l'Alb, randonnez à travers les prairies fleuries, la paisible forêt de Hotzenwald et le long du Menzenschwander Alb jusqu'au Feldberg, puis le long du Bernauer Alb jusqu'à votre destination finale à St. Blasien.

En chemin, de magnifiques points de vue et de jolis villages de la Forêt-Noire vous invitent à faire une pause.

Plus d'informations sur :

► albsteig.de

ou scannez simplement ce code QR.





Étapes pour les gourmets

(Description à partir de la page 12)

1ère étape : Albbbruck – Görwihl

◄► 11,9 km ▲ 573 m de dénivelé ▼ 273m de dénivelé

2e étape : Görwihl – Wittenschwand

◄► 14,9 km ▲ 654m de dénivelé positif ▼ 382m de dénivelé négatif

3e étape : Wittenschwand – St. Blasien

◄► 16,4 km ▲ 481m de dénivelé positif ▼ 570m de dénivelé négatif

4e étape : St. Blasien – Menzenschwand

◄► 9,6 km ▲ 179m de dénivelé positif ▼ 127m de dénivelé négatif

5e étape : Menzenschwand – Col du Feldberg

◄► 10 km ▲ 462m de dénivelé positif ▼ 90 m de dénivelé négatif

6e étape : Col du Feldberg – Bernau

◄► 10,1 km ▲ 329m de dénivelé positif ▼ 652m de dénivelé négatif

7e étape : Bernau – St. Blasien

◄► 10,2 km ▲ 48m de dénivelé positif ▼ 129m de dénivelé négatif

Étapes pour les sportifs

1ère étape : Albbbruck – Görwihl

◄► 11,9 km ▲ 573 km dénivelé positif ▼ 273m de dénivelé

2e étape : Görwihl – Häusern

◄► 27,1 km ▲ 1066 m de dénivelé positif ▼ 821m de dénivelé négatif

3e étape : Häusern – Col du Feldberg

◄► 23,7 km ▲ 721m de dénivelé positif ▼ 370m de dénivelé négatif

4e étape : Col du Feldberg – Häusern

◄► 24,8 km ▲ 518m de dénivelé positif ▼ 870m de dénivelé négatif



Atteindre son objectif grâce au losange :

L'itinéraire est continu et balisé dans

les deux sens par le panneau en forme de losange.



Hébergements

- Vous trouverez tous les possibilités d'hébergement sur notre site web : www.albsteige.de



- Les hébergements situés à plus de 2 km du sentier sont soit facilement accessibles en transports en commun, soit proposent une navette depuis/vers le sentier.
- Les réservations de dernière minute sont généralement possibles, mais nous vous recommandons de réserver votre hébergement à l'avance. En effet, de nombreux hébergements sont très demandés, en particulier les week-ends, les jours fériés et pendant les vacances. Il est donc préférable de réserver tôt.

Conseil

- Contrairement à beaucoup d'autres, commencez votre semaine de randonnée en milieu de semaine.
- Autres possibilités d'hébergement (emplacements de camping et pour camping-cars, auberges de jeunesse et refuges, camps de trekking) sur : www.albsteige.de

Randonnée sans bagages

- Grâce aux offres forfaitaires incluant le transport des bagages, vous pouvez parcourir l'Albsteig Schwarzwald en toute sérénité.
- Descriptions détaillées des prestations sur : www.albsteig.de



Équipement

- Des vêtements adaptés à toutes les conditions météorologiques, de bonnes chaussures de randonnée et des bâtons de randonnée.
- Il y a peu d'endroits où s'abriter de la pluie sur le parcours, c'est pourquoi nous recommandons de porter des vêtements imperméables.
- Nous recommandons un approvisionnement suffisant en boissons, soit au moins 1,5 litre.

Passeport randonnée

Votre compagnon idéal !

- Vous pouvez vous procurer le passeport de randonnée Albsteig Schwarzwald dans tous les offices de tourisme situés le long du sentier.
- Le long du sentier Albsteig Schwarzwald, 13 petits panneaux thématiques ont été installés pour raconter différentes histoires sur la région de l'Albsteig. Pour chaque panneau, vous devez répondre à une question dans votre carnet de randonnée.
- À la fin de la visite, un certificat et un petit souvenir de l'vous attendent !

Excellent



- Depuis 2017, l'Albsteig Schwarzwald est certifié « Qualitätsweg Wanderbares Deutschland » (sentier de randonnée de qualité en Allemagne).
- Les hébergements spécialement conçus pour les randonneurs peuvent obtenir le label « Qualitätsgastgeber Wanderbares Deutschland » (Hébergement de qualité pour les randonneurs en Allemagne).



Informations actuelles sur les itinéraires



- Si une déviation est nécessaire en raison de travaux forestiers ou routiers, vous en serez informé sur le site web de l'Albsteig Schwarzwald, dans la rubrique « Aktuelle Wegeinfos » (informations actuelles sur les sentiers).
- Des panneaux de déviation uniformes, placés au début et à la fin de la déviation, aident les randonneurs à s'orienter. Le parcours de déviation est également balisé avec le logo Albsteigraute.
- Conseil : consultez l'état actuel des routes sur le site web 1 à 2 jours avant votre arrivée afin d'éviter toute surprise.

Albsteig Circuits numériques dans la Forêt-Noire



Chaque description d'étape comporte un code QR qui vous permet de télécharger directement la description du circuit et la carte sur votre smartphone. Vous trouverez toutes les étapes de l'Albsteig Schwarzwald dans l'application gratuite Schwarzwald (voir code QR ci-dessous), que vous pouvez également enregistrer hors ligne. Vous trouverez également la collection Schluchtensteig sur komoot (voir le code QR ci-dessous). Conseil : téléchargez les étapes hors ligne, car il n'y a pas toujours de réseau dans les gorges.

S'arrêter



- Toutes sortes de délices culinaires vous attendent le long du sentier. Vous trouverez des informations sur les possibilités de restauration sur notre site web.
- Veuillez tenir compte des horaires d'ouverture et des jours de fermeture actuels.

Randonnée avec un chien



- Avec des chiens, le chemin est généralement praticable sans problème.
- Les chiens doivent être tenus en laisse.
- Lors de la réservation, vérifiez si les chiens sont autorisés dans l'hébergement



◀ Descente dans la Forêt-Noire
Collection chez komoot.



Application Forêt-Noire ▶

La croix des randonneurs du Sud

À St. Blasien, au sud du lac Schluchsee

Les deux sentiers de grande randonnée

Schluchtensteig et **Albsteig Schwarzwald** se

croisent pour former le « **Wanderkreuz des**

Südens » (croix des sentiers du sud). Les randonneurs ont ainsi la possibilité de redécouvrir ces deux sentiers de grande randonnée en combinant différents tronçons. Avec le projet Wolfswege Schwarzwald (Les chemins du loup en Forêt-Noire), un centre pédagogique et découverte interactif unique en son genre, proposant des itinéraires de randonnée sur le thème du loup, est intégré au Wanderkreuz des Südens :

www.wanderkreuz-des-suedens.de



Également dans la région

Les sentiers de randonnée de la Forêt-Noire méritent sans aucun doute le détour. Certifiés « sentiers de randonnée premium », ils sont aménagés pour des randonnées d'une demi-journée ou d'une journée. Ils sont qualifiés de « premium » car ils sont soumis à des contrôles permanents et offrent des itinéraires variés.

Sentiers de randonnée naturels, loin des routes et des localités garantissant les relations entre les entreprises.



Réseaux sociaux

Facebook

Retrouvez-nous sur Facebook à l'adresse [www.facebook.com/Albsteig Forêt-Noire](http://www.facebook.com/Albsteig-Forêt-Noire)



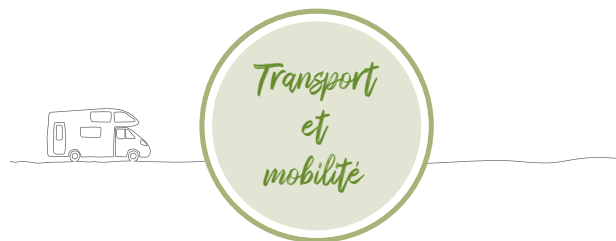
Instagram

[instagram.com/albsteig_schwarzwald](https://www.instagram.com/albsteig_schwarzwald), #albsteig_schwarzwald



Pinterest

fr.pinterest.com/croix-des-randonneurs-du-sud



Point de départ

- Albbruck, Feldberg ou St. Blasien, le sentier est balisé dans les deux sens.



KONUS

- Dans certaines localités situées le long du sentier Albsteig Schwarzwald, vous pouvez obtenir la carte d'hôte KONUS auprès de votre hébergeur. Celle-ci vous permet d'utiliser gratuitement les bus et les trains régionaux dans toute la Forêt-Noire.



Transports publics locaux

- Trouvez la meilleure connexion actualisée quotidiennement sur www.efa-bw.de ou www.bahn.de.
- Vous trouverez de plus amples informations sur notre site Internet ou dans le dépliant Freizeitbus n° 10.
- Vous trouverez les meilleurs arrêts pour les transports publics dans les descriptions des étapes.



Places de stationnement

- Albbruck : parkings gratuits près de la salle communale ou de la piscine en plein air
- St. Blasien : places de stationnement gratuites le long de la rocade
- Feldberg : places de stationnement au parking de randonnée Skilift Grafenmatt et dans le parking couvert



Retour à la voiture

- Prévoyez environ 1 h 30 à 2 heures pour le transfert en bus.



◀ actuel recherche de connexion

Informations sur les transports publics / Bus de loisirs n° 10 ▶



Rapatriment Wolfssteig

Vous avez encore un peu de temps et souhaitez retourner à pied au point de départ de l'Albsteig Schwarzwald à Albrück ? Alors nous avons exactement ce qu'il vous faut ! Si vous avez parcouru les deux sections de l'Albsteig Schwarzwald au nord et que vous êtes de retour à St. Blasien, vous pouvez continuer à marcher sur l'Albsteig Schwarzwald jusqu'à Häusern, puis emprunter le Mittelweg du Schwarzwaldverein  via Höchenschwand jusqu'au parking Kreuzstein. De là, suivez le Wolfssteig  en passant par la Wolfshütte, le village des roses de Nöggenschwiel jusqu'à la réserve animalière de Waldshut. Le Mittelweg vous mène jusqu'à la gare de Waldshut. De là, vous pouvez prendre le train ou le bus jusqu'au point de départ à Albrück ou continuer à marcher sur le Hochrhein-Höhenweg  jusqu'à la gare d'Albrück. Le Wolfssteig vous offre de nombreuses informations sur le loup et vise à réduire les réticences de nombreuses personnes à l'égard de ces animaux et à accroître l'acceptation des loups qui reviennent en partie dans la région. Le « huit » formé par l'Albsteig Schwarzwald et le retour par le Wolfssteig offre de nombreuses possibilités de combinaisons. Vous pouvez ainsi profiter d'une ou plusieurs randonnées variées.

Longueur : ◀▶ 39,7 km, Durée : 11,5 h, ▲ 735 m de dénivelé positif,
▼ 1220 m de dénivelé négatif

Possibilités d'hébergement à Höchenschwand, Nöggenschwiel ou Waldshut-Tiengen.



**100%
von hier.**



Abenteuer Albsteig

Wandern ohne Gepäck - Sorglos Pakete

Albsteig - Die sportliche Tour

- 6 Tage | 5 Nächte
- Gesamtroute 83,3 km
- Albrück - Feldberg - St. Blasien **610 € pro Person**

Albsteig - Die genießer Tour

- 8 Tage | 7 Nächte
- Gesamtroute 83,3 km **799 € pro Person**

Individuell

- Gepäcktransport und Personentransfer
- über den Wolfsteig zurück nach Waldshut

Heimat ist unser Standort

regional. kompakt. kompetent.

www.schwarzwaldgepaektransport.de

Tel. +49 (0) 7762 80 33 81 0





Étape: ◀▶ 12 km ⌚ 3,5 h ▲ 570 m ▼ 270 m

La première étape révèle déjà toute la diversité de l'Albsteig Schwarzwald : des gorges sauvages et romantiques, des ruisseaux bouillonnants, des cascades, des points de

vue plus ou moins élevés, reliés par des sentiers étroits, des chemins forestiers ombragés et des chemins de campagne ensoleillés.



Votre randonnée sur l'Albsteig Schwarzwald commence à Albbruck, où l'Alb déverse ses eaux cristallines dans le puissant Rhin. Le long de l'impressionnante gorge de l'Alb, vous montez jusqu'à Schachen. Vous y serez récompensé par une vue panoramique sur la vaste vallée du Rhin et la Suisse. Sur des sentiers étroits et parfois aventureux, vous découvrirez la nature sauvage de près. À partir de là, le sentier de randonnée serpente en haut du versant et vous offre sans cesse des vues spectaculaires sur la vallée, particulièrement impressionnantes depuis la Peterskanzel ou la Bernhardsruhe. Vous plongez dans le silence des chemins forestiers ombragés qui vous mènent au pittoresque point de vue de Kaibenfelsen, jusqu'au Höllbach. Là où celui-ci se jette dans l'Alb, des bancs de gravier idylliques vous invitent à faire une pause bien méritée, parfaite pour rafraîchir vos pieds dans l'eau bouillonnante. Après l'ascension vers Görwihl, vous serez récompensé : la cascade du Höllbach rugit sur les rochers. Au panneau indicateur principal Hornstollen, vous quittez brièvement le sentier et atteignez le centre de Görwihl après environ un kilomètre.

Variante sportive :
Albbruck-Görwihl environ 12 km



Conseil

Il y a quelques chamois dans la région de Schachen. Avec un peu de chance et en restant silencieux, vous pourrez peut-être apercevoir ces animaux dès le début de la randonnée.

Étape

Point de départ : gare d'Albbruck

Destination : Görwihl

Itinéraire : Albbruck – Schachen – Stüdingen Steg – Hohenfels – Tiefenstein – Cascade de Höllbach – Görwihl

Caractère

Chemins de campagne panoramiques, sentiers étroits à flanc de coteau dans la vallée de l'Alb, traversée de l'Alb dans les gorges de l'Alb, points de vue sur la vallée de l'Alb.

Sites touristiques

- 🌸 chaire de Saint-Pierre
- 🌸 Bernhardsruhe
- 🌊 Cascade de Höllbach
- 📍 Musée régional de Görwihl

Lieux de restauration

- 🍴 Landgasthof Kranz – Albbruck Schachen Tél. : +49 (0)7753 5251
- Restaurant eightyniners à l'hôtel Engel – Albbruck-Buch Tél. : +49 (0)7753 3020 (à environ 1 km)
- Auberge Zum Löwen – Görwihl Tiefenstein Tél. : +49 (0)7754 380

Transports publics / Accès

- 🚶 Arrêts :
 - Gare d'Albbruck
 - Place du marché de Görwihl
 - Görwihl Cour allemande

Parking

- 🅑 Salle communale ou piscine en plein air Albbruck

Transfert d'étape

Lignes de bus 7324, ligne de bus 7330 le week-end et train régional

► www.efa-bw.de & www.bahn.de

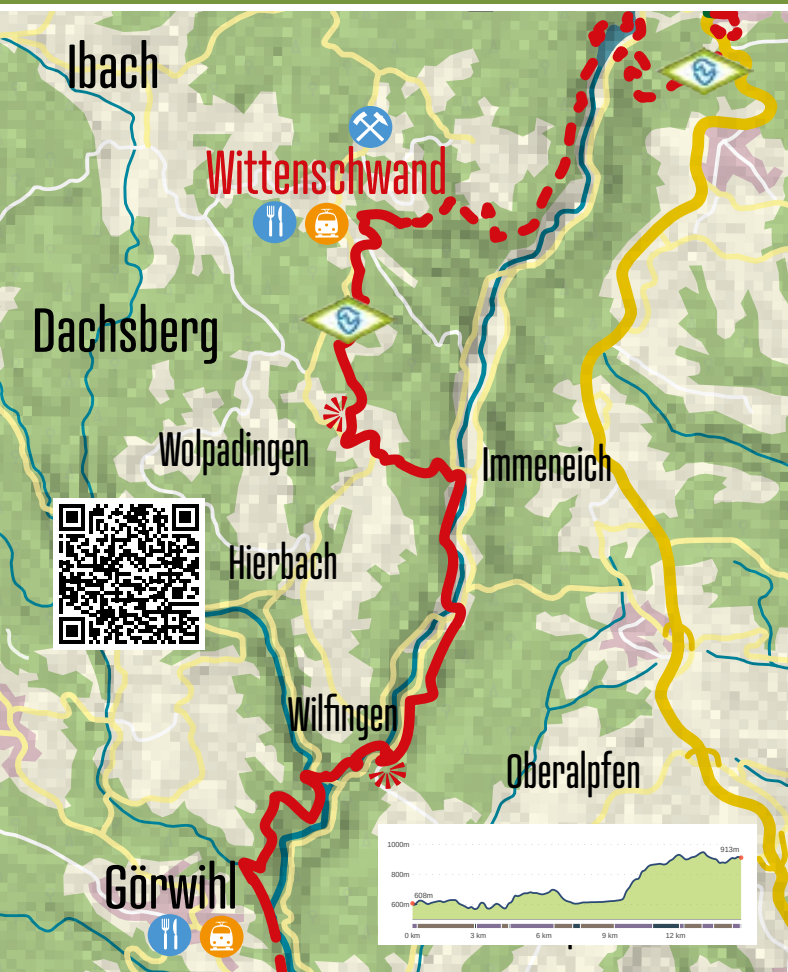


Office du tourisme de Görwihl dans la forêt de Hotzenwald
Tél. +49 (0)7754 70810
www.hotzenwald-schwarzwald.de



Panorama Wolpadingen

Étape: ◀▶ 15 km ⌚ 5,5 h ▲ 650 m ▼ 380 m



La deuxième étape vous réserve des chemins forestiers ombragés et des sentiers naturels.

Sentiers qui traversent la vallée de l'Alb et les chaînes de montagnes.

En chemin, vous passerez devant l'impressionnante Teufelsküche (cuisine du diable) et profiterez d'une vue fantastique sur les Alpes.

Depuis Görwihl, passez devant le panneau indicateur principal Hornstollen et continuez sur l'Albsteig Schwarzwald. Sur des chemins forestiers facilement praticables, vous vous enfoncez dans le paysage et arrivez à un point de vue idyllique qui vous offre une vue fascinante sur les secrets de la Teufelsküche (cuisine du diable). Sur des sentiers étroits, vous longez la pente jusqu'à Niedermühle. Jusqu'à Immeneich, votre randonnée vous fait à nouveau traverser de douces prairies le long de l'Alb, avant que le sentier ne vous mette au défi avec une montée raide vers Wolpadingen. Mais vos efforts seront récompensés : au-dessus du village, une vue fantastique sur les Alpes s'offre à vous, repoussant l'horizon au loin. Sur des chemins naturels, vous traversez la forêt de Hotzenwald jusqu'à la Dachsberghalle à Wittenschwand, point d'arrivée mérité de cette journée riche en événements. De là, il ne vous reste plus qu'un court trajet tranquille jusqu'au centre du village.

Variante sportive :

Görwihl-Häusern à environ 27 km

Conseil

Deux aires de repos sont particulièrement propices à une pause sur ce tronçon : le point de vue ombragé au-dessus de la Teufelsküche et le point de vue ensoleillé sur les Alpes avec panneau panoramique près de Wolpadingen.



Étape

Départ: Görwihl

Destination: Wittenschwand

Itinéraire : Görwihl – Teufelsküche – Niedermühle – Immeneich – Wolpadingen – Wittenschwand

Caractère

Sentiers étroits et naturels, chemins forestiers tranquilles, vues panoramiques et dégagées

Sites touristiques

- 🔥 Cuisine du diable
- 🔥 Panneau panoramique Wolpadingen
- 🔧 Espace naturel Mine Friedrich-August

Lieux de restauration

- 🍴 Uniquement dans les villes-étapes Görwihl et Wittenschwand, donc emportez pique-nique et suffisamment de boissons !

Transports publics / Accès

- 🚏 Arrêts :
 - Place du marché de Görwihl
 - Görwihl Cour allemande
 - École de Wittenschwand
 - Wittenschwand Wasenhof

Transfert d'étape

Ligne de bus 7324 (uniquement en semaine)

► www.efa-bw.de & www.bahn.de

Office du tourisme de Dachsberg
Tél. +49 (0)7672 990511
www.ferienwelt-suedschwarzwald.de

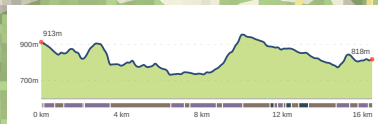




Étape: ◀▶ 16.5 km ⌚ 5.5 h ▲ 480 m ▼ 570 m

Cette étape vous mène sur un ancien sentier de contrebandiers et l'impressionnant rocher Bildsteinfelsen, puis descend vers le lac scintillant Albstausee. De là, vous

rejoignez Häusern avant que des sentiers rustiques et la cascade bruissante de Windberg ne vous conduisent à la ville cathédrale de St. Blasien.



Depuis Wittenschwand, vous empruntez des chemins forestiers tranquilles et un ancien sentier de contrebandiers. Votre parcours culminera avec l'ascension du rocher Bildsteinfelsen, d'où vous pourrez profiter d'une vue imprenable sur la partie sud de la vallée de l'Alb. Après avoir descendu des passages parfois escarpés, vous rejoindrez la vallée de l'Alb jusqu'au lac Albstausee, dont la surface scintillante vous invitera à faire une pause. Une bénédiction bienvenue pour vos pieds fatigués, avant de contourner la moitié du lac Albstausee par des sentiers naturels et une passerelle. Depuis le lac, un sentier étroit serpente le long de petits ruisseaux et d'impressionnants rochers et monte vers les maisons.

Des sentiers et des chemins naturels vous mènent ensuite à la cascade rugissante de Windberg. Après avoir dépassé d'autres rochers impressionnants, vous arrivez à l'embranchement de l'Albsteig Schwarzwald vers St. Blasien. De là, vous pouvez déjà profiter d'une vue magnifique sur la coupole majestueuse de la cathédrale avant d'entreprendre le court trajet vers le centre-ville chargé d'histoire.

Variante sportive :

Häusern – Menzenschwand – Col du Feldberg, environ 24 km



Conseil

Le pittoresque rocher Bildstein constitue un magnifique lieu de repos naturel et paisible où l'on peut reprendre son souffle après la montée raide et profiter de la vue sur la vallée de l'Alb.

étape

Départ: Wittenschwand

Destination: St. Blasien

Itinéraire : Wittenschwand – Bildsteinfelsen – Albstausee – Häusern – Windbergwasserfall – Saint-Blaise

Caractère

Anciens sentiers naturels, nombreux rochers, vues sur la vallée de l'Alb, petite gorge forestière romantique

Sites touristiques

🌅 rocher sculpté

🌊 Cascade de Windberg

🏰 Cathédrale Saint-Blaise

🏛️ Musée régional consacré à l'histoire de la cathédrale et du monastère

Lieux de restauration

🍽️ Café dans l'ancien Engel – Urberg
Tél. : +49 (0)7672 481572 (à environ 1 km)

Restaurant Kamino – Häusern
Tél. : +49 (0)7672 4819970

Restaurant de l'hôtel Albtalblick – Häusern
Tél. : +49 (0)7672 93000

De nombreux autres cafés et lieux de restauration à Häusern

Transports publics / Accès

🚏 Arrêts :

- École de Wittenschwand
- Wittenschwand Wasenhof
- Gare routière de St. Blasien

Transfert d'étape

Ligne de bus 7324 (uniquement en semaine)

► www.efa-bw.de & www.bahn.de

Office du tourisme
Höchenschwand
Tél. +49 (0)7672 481812
www.hoechenschwand.de

Office du tourisme
Häusern + St. Blasien
Tél. +49 (0)7652 12060
www.hochschwarzwald.de





Menzenschwand

Étape: ◀▶ 9.5 km ⌚ 2.5 h ▲ 180 m ▼ 130 m



La quatrième étape vous permettra de ralentir un peu le rythme : elle est relativement plate et traverse le fond de la vallée de la Menzenschwander Alb, où les tronçons idylliques de la rivière Alb alternent avec les couleurs chatoyantes des prairies fleuries et offrent régulièrement des vues imprenables sur la vallée.

Depuis la ville cathédrale de St. Blasien

L'Albsteig vous emmène à la découverte de la diversité de la nature dans toute sa splendeur. Le sentier longe les rives de l'Alb jusqu'à la scierie Glashofsäge. Ici, où l'Alb et l'Albsteig se divisent en deux bras, vous suivez le bras est de la Menzenschwander Alb, traversez la scierie et marchez sur des chemins forestiers en pente douce, en passant devant un petit lac de barrage scintillant. Peu après, de petits étangs et un pavillon vous invitent à faire une pause. De là, vous suivez l'Albsteig Schwarzwald avec une belle vue sur la vallée jusqu'à Menzenschwand-Vorderdorf, où cette étape se termine.

Variante sportive :

Col du Feldberg – Bernau – Häusern env. 20 km



près de Menzenschwand

Conseil

En raison de la courte longueur de cette étape, vous aurez encore beaucoup de temps pour faire d'autres choses, comme visiter la cathédrale de St. Blasien ou le musée Le Petit Salon à Menzenschwand.



Cascade de Menzenschwander

Étape

Départ: St. Blasien

Destination: Menzenschwand-Vorderdorf

Itinéraire

St. Blasien – Glashof – Hubertusplatz – Menzenschwand-Vorderdorf

Caractère

Chemins forestiers et champêtres généralement plats et tranquilles, sections étroites, prairies idylliques, vues sur la vallée.

Sites touristiques

- Cathédrale Saint-Blaise
- Musée régional consacré à l'histoire de la cathédrale et du monastère
- Musée Le Petit Salon Winterhalter Menzenschwand

Lieux de restauration

- Uniquement dans les localités étapes de St. Blasien et Menzenschwand-Vorderdorf. Emportez un casse-croûte et suffisamment à boire !

Transports publics / Accés

- Arrêts :
 - Gare routière de St. Blasien
 - Menzenschwand Vorderdorf

Transfert d'étape

Ligne de bus 7321

► www.efa-bw.de & www.bahn.de

Office du tourisme
Menzenschwand
Tél. +49 (0)7675 923811
www.hochschwarzwald.de





Cascade de Menzenschwander

Étape: ◀▶ 10 km ⌚ 3 h ▲ 460 m ▼ 90 m

Cette étape longe le Menzenschwander Alb jusqu'au col du Feldberg, le plus haut sommet de la Forêt-Noire. En chemin, vous découvrirez des spectacles naturels impressionnants, tels que la cascade de Menzenschwander et la moraine de Klusen.

Depuis le village de Menzenschwand, vous empruntez des

chemins de campagne pour rejoindre le village idyllique de Hinterdorf, en passant devant un parc animalier et un petit tremplin de saut à ski. Après avoir traversé le village, le chemin serpente jusqu'à la cascade cachée de Menzenschwand. Dans sa gorge étroite et recouverte de mousse, elle offre un rafraîchissement bienvenu, même par temps



Vue sur Menzenschwand

chaud. Vous continuez sur un sentier étroit qui serpente à flanc de coteau à travers des pâturages ensoleillés où paissent des chèvres. Ces chèvres travailleuses sont plus que de simples compagnes mignonnes ; elles contribuent à préserver le paysage et, par leur travail, aident à conserver la végétation unique de cette haute vallée. Vous descendez dans le fond de la vallée, où l'idyllique moraine de Klusen vous invite à faire une pause bienfaisante. Nous continuons le long de la petite rivière qui murmure doucement et qui vous accompagne jusqu'au Maria Loch. C'est ici que commence l'ascension raide, mais incroyablement gratifiante, sur un sentier étroit en direction du Feldberg. Une fois au sommet, vous passez devant la confortable cabane Menzenschwander Hütte avant d'atteindre votre destination du jour au col.

étape

Départ: Menzenschwand-Vorderdorf

Objectif: col du Feldberg

Itinéraire : Menzenschwand-Vorderdorf – Menzenschwand-Hinterdorf – cascade de Menzenschwand – moraine de Klusen – col du Feldberg

Caractère

Chemins de campagne à travers des vallées douces, sentiers naturels, haute vallée idyllique.

Sites touristiques

- Musée Le Petit Salon
Winterhalter Menzenschwand
- Cascade de Menzenschwander
- Maison de la nature, Feldberg

Lieux de restauration

- Uniquement dans les étapes de St. Blasien-Menzenschwand et Feldberg, pensez donc à emporter un pique-nique et suffisamment de boissons !

Transports publics / Accès

- Arrêts :
 - Menzenschwand Vorderdorf
 - Feldberg Hebelhof

Transfert d'étape

Lignes de bus 7300 et 7321

► www.efa-bw.de & www.bahn.de

Conseil

Le plus haut sommet de la Forêt-Noire, le Feldberg, se trouve à environ 3,5 kilomètres du col. Ne manquez pas de visiter la Maison de la Nature, située à 600 mètres.

Office du tourisme de Feldberg
Maison de la Nature
Tél. +49 (0)7652 12060
www.hochschwarzwald.de



rochers en forme de disque

Étape: ◀▶ 10.1 km ⌚ 3 h ▲ 330 m ▼ 650 m



Cette étape mène du col à Bernau par des sentiers étroits passant par le Herzogenhorn, la Krunkelbachhütte et le Scheibenfelsen. Depuis le point culminant de l'Albsteig, le Herzogenhorn, vous pourrez profiter d'une vue panoramique fantastique sur la Forêt-Noire jusqu'aux Alpes.

Depuis le col, vous passez devant le centre d'entraînement Herzogenhorn vers le Herzogenhorn. Ici, au point culminant du sentier Albsteig Schwarzwald, une vue panoramique à couper le souffle s'offre à vous, depuis les forêts verdoyantes de la Forêt-Noire jusqu'à la chaîne des Alpes qui se profile à l'horizon. Après avoir profité de la vue, vous entamez la descente : à travers la vallée idyllique, de larges chemins forestiers et un sentier étroit, vous descendez mètre après mètre jusqu'à la cabane rustique de Krunkelbachhütte, où vous pouvez faire une pause bien méritée. Ensuite, le chemin vous mène à travers une alternance de forêts ombragées et de pâturages ensoleillés, passe devant le Scheibenfelsen et descend vers Bernau. En chemin, vous découvrirez une vue magnifique sur toute la haute vallée de Bernau, qui vous émerveillera avant de traverser le charmant village de Bernau. Le long des rives du Bernauer Alb, vous marcherez jusqu'à atteindre votre destination à Bernau-Innerlehen.



Bernau

Étape

Départ: col du Feldberg

Destination: Bernau-Innerlehen

Itinéraire : Col du Feldberg – Centre d'entraînement Herzogenhorn – Herzogenhorn – Refuge Krunkelbachhütte – Scheibenfelsen – Village de Bernau – Bernau-Innerlehen

Caractère

Haute vallée ensoleillée, sentiers étroits, vues panoramiques

Sites touristiques

- Maison de la nature, Feldberg
- Herzogenhorn
- rochers en forme de disque
- Musée du bois sculpté Resenhof, Bernau-Oberlehen
- Forum Erlebnis Holz, Bernau-Oberlehen
- Musée d'art Hans Thoma, Bernau-Innerlehen

Lieux de restauration

- Auberge dans le centre de performance Herzogenhorn – Feldberg
Tél. : +49 (0)7676 222
- Auberge de montagne Krunkelbachhütte – Bernau
Tél. : +49 (0)7675 338

Transports publics / Accès

- Arrêts :
 - Feldberg Hebelhof
 - Bernau Innerlehen Mairie

Transfert d'étape

Lignes de bus 7300 et 7321

► www.efa-bw.de & www.bahn.de

Conseil

En raison de la courte longueur de cette étape, vous aurez encore du temps pour faire d'autres choses. Par exemple, visiter l'un des différents musées de Bernau.

Office du tourisme de Bernau
Tél. +49 (0)7675 160030
www.bernau-schwarzwald.de



Cathédrale Saint-Blaise

Étape: ◀▶ 10.2 km ⌚ 2.5 h ▲ 50 m ▼ 130 m

Cette étape vous mène de la pittoresque haute vallée de Bernau, où le sentier serpente le long des rives de l'Alb, à la ville cathédrale de St. Blasien, en passant par des prairies fleuries et des paysages variés, sur des chemins de campagne ensoleillés et des sentiers forestiers ombragés.

Ladernière étape commence à Bernau-Innerlehen. De là, le sentier de randonnée longe l'Alb, dont le murmure et le clapotis vous accompagnent jusqu'à l'aire de repos ombragée et idyllique de Tannengrund. Vous continuez, toujours au bord de l'Alb, à travers cette vallée

préservée, jusqu'à atteindre Bernau-Weierle. L'Albsteig Schwarzwald suit ensuite l'Alb de Bernau, à travers des chemins forestiers pittoresques, le long d'imposants rochers et à travers une végétation luxuriante.

Le chemin vous mène finalement à la Glashofsäge, que vous avez déjà dépassée lors de la quatrième étape. De là, vous longez l'Alb pour retourner à St. Blasien. Au cœur de cette ville cathédrale idyllique, vous avez atteint votre destination finale et pouvez terminer la journée et votre randonnée en toute détente.

Conseil

En raison de la courte longueur de cette étape, il reste encore beaucoup de temps pour faire d'autres choses, comme visiter la cathédrale ou le musée régional à St. Blasien.

Étape

Départ: Bernau-Innerlehen

Destination: St. Blasien

Itinéraire : Bernau-Innerlehen – Tannengrund – Bernau-Weierle – Glashof – St. Blasien

Caractère

Forêts silencieuses, Alb bouillonnante, prairies fleuries

Sites touristiques

- Musée du bois sculpté Resenhof, Bernau-Oberlehen
- Forum « L'expérience du bois », Bernau-Oberlehen
- Musée d'art Hans Thoma, Bernau-Innerlehen
- Cathédrale Saint-Blaise
- Musée régional consacré à l'histoire de la cathédrale et du monastère

🍴 Lux de restauration

Uniquement dans les étapes de Bernau et St. Blasien, pensez donc à emporter un pique-nique et suffisamment de boissons !

Transports publics / Accès

Arrêts :

- Bernau Innerlehen Mairie
- Gare routière de St. Blasien
- le long de la rocade

Transfert d'étape

Ligne de bus 7321

► www.efa-bw.de & www.bahn.de



Office du tourisme de St. Blasien
Tél. +49 (0)7652 12060
www.hochschwarzwald.de



Vous trouverez tous les possibilités d'hébergement
sur notre site web : www.albsteig.de



Albsteig Jura souabe

Avez-vous déjà parcouru le frère souabe ? Le 360 kilos
Le sentier de randonnée Albsteig HW1, long de 100 km, traverse
le Jura souabe et mène de Donauwörth à Tuttlingen à travers un
autre paysage grandiose du Bade-Wurtemberg : www.albsteig.com

original
Landreisen
aktiv. natur. erleben.



ALBSTEIG RANDONNÉE sans bagages

CIRCUIT CLASSIC*

Waldshut-Tiengen →
Bernau → Feldberg
7 jours | 6 nuits avec petit-
déjeuner | 5 étapes
à partir de 729 € par personne.

CIRCUIT SPORTIF*

Waldshut-Tiengen →
Feldberg
5 jours | 4 nuits avec petit-
déjeuner | 3 étapes
à partir de 539 € par personne.

*facultatif :
Étape Feldberg
→ St. Blasien



Tous les circuits incluent le transfert des bagages





L'Albsteig Schwarzwald vous réserve de nombreuses surprises naturelles. Afin de protéger notre faune et notre flore, nous vous prions de respecter les règles suivantes :



Veuillez rester sur les chemins stabilisés et balisés.

Respectez les règles des réserves naturelles et les fermetures temporaires des chemins.



Tenir les chiens en laisse.



Ne pas nourrir, capturer, tuer ou déranger les animaux. Il est également interdit de cueillir des plantes (protégées).



Veuillez garder vos distances avec les animaux sauvages et les animaux de pâturage.



Il est interdit de se baigner et d'entrer dans les eaux dans certaines réserves naturelles.



Le camping, le bivouac et les feux de camp sont généralement interdits. Veuillez utiliser les camps de trekking ou les camps d'une nuit désignés à cet effet.



Veuillez emporter tout ce que vous avez apporté avec vous, au moins jusqu'à la prochaine poubelle. Bon à savoir : même les mouchoirs en papier mettent environ un an et demi à se décomposer.

Mentions légales

Informations et contact Poste dédié au projet « Randonnée

Tél. : +49 (0)7751.86 2660
tourismus@landkreis-waldshut.de
www.albsteig.de

Rédaction : Projet Randonnée
Corinna Steinkopf, Jessica Stolz,
Photos : Chantal Buri, Klaus Hansen,
Hochschwarzwald Tourismus GmbH,
communes situées le long du sentier
Schluchtensteig

Mise en page : Sascha Hotz/Agence
Bergwerk

Réservation des offres forfaitaires : Voyages à la campagne originaux

Tél. : +49 (0)761 88793110
www.original-landreisen.de

En raison d'éventuelles modifications sur place, etc., nous ne pouvons garantir les informations contenues dans cette brochure. Toutefois, celles-ci ont été rédigées en toute bonne foi.

Tous droits réservés. Toute reproduction, même partielle, est soumise à l'autorisation préalable du service chargé du projet « Randonnée ». Adresses divergentes des propriétaires des entreprises : voir le site Internet des entreprises concernées.

Transport de bagages en Forêt-Noire

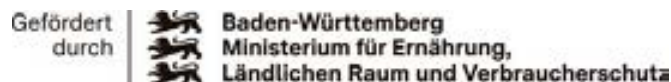
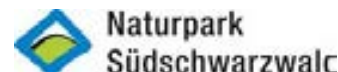
Tél. : +49 (0)7762 8033810
www.schwarzwaldgepäcktransport.de

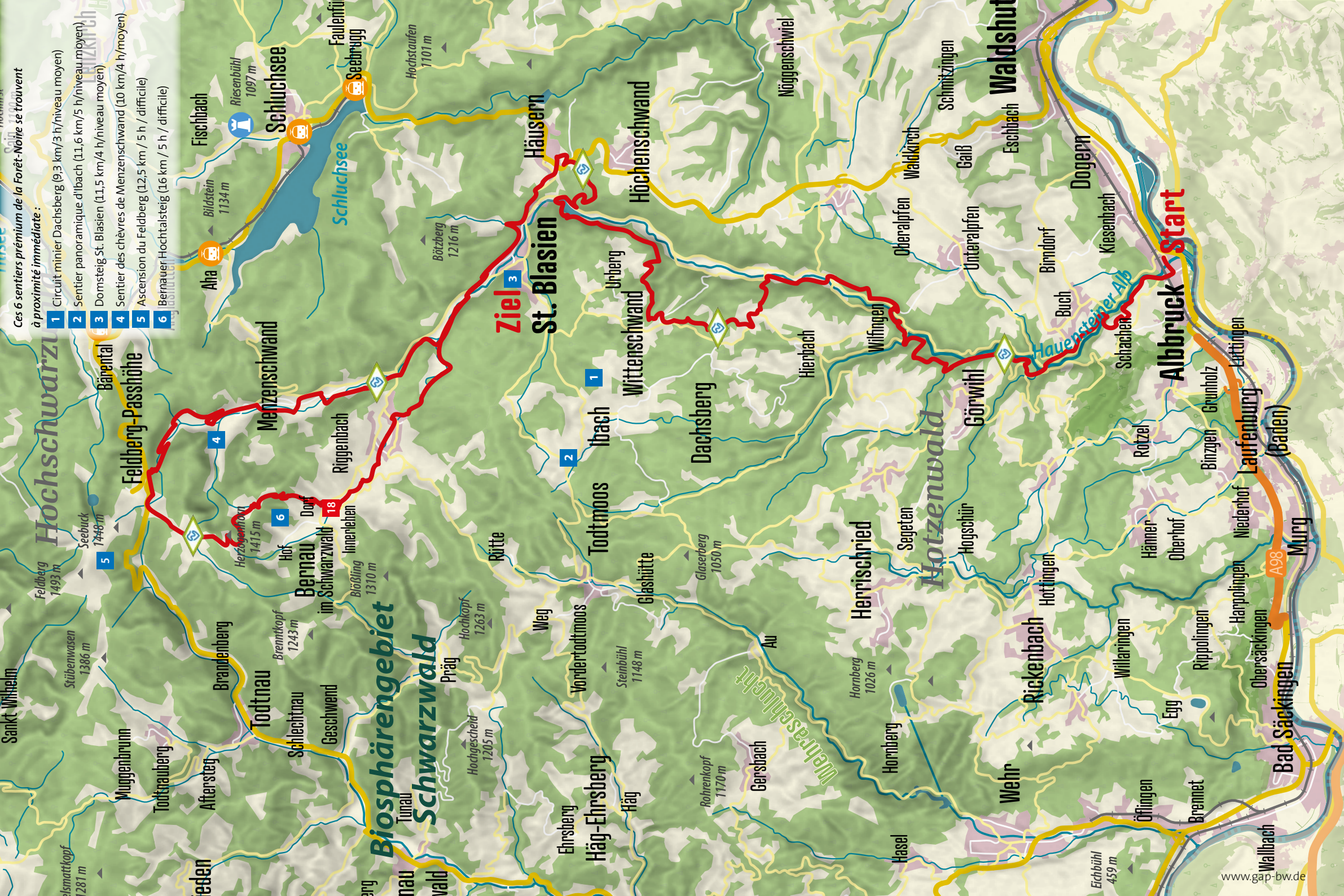


Ce projet intitulé « Offensive qualité pour les sentiers de randonnée certifiés au carrefour des sentiers du sud dans le parc naturel de la Forêt-Noire du Sud » a été lancé par le Land de Bade-Wurtemberg dans le cadre du plan stratégique allemand 2023 - 2027, avec des fonds de l'Union européenne dans le cadre du Fonds européen agricole pour le développement rural (FEADER) et avec des fonds du Land de Bade-Wurtemberg.



www.gap-bw.de





- Ces 6 sentiers premium de la Forêt-Noire se trouvent à proximité immédiate :
- 1 Circuit minier Dachsberg (9,3 km/3 h/niveau moyen)
 - 2 Sentier panoramique d'Ibach (11,6 km/5 h/niveau moyen)
 - 3 Domsteig St. Blasien (11,5 km/4 h/niveau moyen)
 - 4 Sentier des chèvres de Menzenschwand (10 km/4 h/moyen)
 - 5 Ascension du Feldberg (12,5 km / 5 h / difficile)
 - 6 Bernauer Hochtalsteig (16 km / 5 h / difficile)




24.000 Kilometer einheitlich markierte Wanderwege, 22 Fernwege, 15.000 Wegweiser, 250.000 Markierungszeichen, 30.000 ehrenamtliche Arbeitsstunden pro Jahr.

WER MACHT DENN SOWAS?

SCHWARZWALDVEREIN. WIR MACHEN DAS.

Unterstütze uns dabei!

Schwarzwaldverein e. V.
 Schlossberggring 15 | 79098 Freiburg
 Fon 0761 / 3 80 53-0
 info@schwarzwaldverein.de
 www.schwarzwaldverein.de



SPENDENKONTO:
 Volksbank Freiburg
 IBAN DE87 6809 0000 0001 2483 08



NOTRUF 112

FÜR DICH AM BERG



www.bergwacht-schwarzwald.de  

Wegweiser sind Rettungspunkte!




Schwarzwaldverein und Bergwacht Schwarzwald haben ein flächendeckendes Rettungspunkte-System entwickelt.

Wird bei einem Notruf der **Standortname** eines Wegweisers genannt, können die Rettungskräfte den Wegweiser über ein Online-Tool lokalisieren.



Notrufnummer 112

Wiesental	1,4 km
Halle	2,5 km
Festplatz	4,5 km
Musterhausen	15,5 km
Ortsmitte	0,6 km
Heusack	3,5 km

Für Wanderer & Outdoorsportler bedeutet das:

Ein Blick auf den Wegweiser und das Kennen des Standortnamens kann Leben retten!

www.schwarzwaldverein.de/112



Mehr Info online



 **Naturpark Südschwarzwald**

Herzlich willkommen im Naturpark Südschwarzwald

© ZweiTälerLand / Clemens Emmli

Schön, dass du da bist: In einer Region, in der es sich gut leben lässt – wo Natur und Kultur, Tradition und Moderne eine einzigartige Mischung bilden, die Einheimische wie Gäste gleichermaßen begeistert.

Wir vom Naturpark Südschwarzwald e. V. setzen uns dafür ein, diese besondere Landschaft zu schützen und nachhaltig weiterzuentwickeln.

Ob Trekking-Camp oder Naturpark-Markt, Klimaanpassung oder Herdenschutz, Wiesenmeisterschaft oder Naturpark-Kochschule – wir fördern die Entwicklung unserer Region in vielfältigen Bereichen.

Neugierig? Hier erfährst du mehr



www.naturpark-suedschwarzwald.de

Ein Wanderweg im Schlafzimmer?



Draußen unterwegs im Südschwarzwald – das verspricht einmaliges Naturerlebnis! Natur erleben? Für uns Menschen eine Freizeitaktivität, für Wildtiere aber ist die Natur Lebensgrundlage! Ändere doch mal deine Perspektive und stell dir vor, dass Wald und Wiesen auch immer die Ess-, Schlaf- und Kinderzimmer von Wildtieren sind. Genau wie wir Menschen aber brauchen Tiere Nahrung und einen Platz, an dem sie ungestört sein können.

Es ist ganz leicht, sich im Lebensraum von Wildtieren verantwortungsvoll zu verhalten.

Sei auch du bewusstWild, indem du ...

- 1.** auf den Wegen und markierten Routen bleibst. Das gilt auch für deinen Hund.
- 2.** Dämmerung und Nachtzeiten meidest.
- 3.** bei der Planung deiner Aktivität auf Wildtier-Lebensräume und deren Verhaltensregeln achtest.



Lass dich vom Leben der Wildtiere begeistern und bekenne auch du dich bewusstWild!

Weitere Infos unter www.bewusstWild.de



HIN & WEG in 24 Stunden!

...für Solisten, für Familien
und Gruppen!



WTSOLO24

1 Fahrschein für Bus und Bahn.



1 Person + 2 Kinder
bzw. alle eigenen Kinder

schon ab
€ 9,50*

WTMULTI24

1 Fahrschein für Bus und Bahn.



Für Gruppen bis
zu 5 Personen

schon ab
€ 12,45*

WTFAMILY24

1 Fahrschein für Bus und Bahn.



2 Erwachsene + 2 Kinder
bzw. alle eigenen Kinder

schon ab
€ 20,40*

Anstatt
eines Kindes
können Sie mit der
24-Stunden-Karte
auch einen Hund
mitnehmen.

WTV Waldshuter
Tarifverbund GmbH
Telefon: 07751 89640
www.wtv-online.de

