

## Anreise

Informationen zu den Anreismöglichkeiten und dem ÖPNV am Albsteig Schwarzwald finden Sie im Tourenführer oder auf [www.albsteig.de](http://www.albsteig.de). Natürlich sind dort auch die Rückreisemöglichkeiten zu Fuß aufgeführt.

KONUS (Zug und Bus): In vielen Unterkünften erhalten Sie die KONUS Gästekarte. Mit ihr können Busse und Nahverkehrszüge im gesamten Schwarzwald kostenfrei genutzt werden.

### Albsteig Schwäbische Alb

Haben Sie schon den schwäbischen Bruder erwandert? Der 350 km lange Qualitätsweg Albsteig HW1 auf der Schwäbischen Alb führt durch eine weitere grandiose Landschaft in Baden-Württemberg. [www.albsteig.com](http://www.albsteig.com)



### Der Schluchtensteig

Lust auf längere Wanderungen und noch mehr Abwechslung? Der 119 km lange Qualitätsweg Schluchtensteig kreuzt den Albsteig Schwarzwald in St. Blasien und bietet somit eine hervorragende Auswahl von Wandermöglichkeiten! [www.schluchtensteig.de](http://www.schluchtensteig.de)



Weitere Infos zum Albsteig finden Sie auf [www.albsteig.de](http://www.albsteig.de)

Oder besuchen Sie uns auf unserer Facebookseite [www.facebook.com/albsteig-schwarzwald](http://www.facebook.com/albsteig-schwarzwald)



#### Herausgeber und Kontakt:

Albsteig Schwarzwald  
c.o. Landkreis Waldshut  
Gartenstraße 7  
79761 Waldshut-Tiengen  
Tel. 07751 86-2606  
[info@albsteig.de](mailto:info@albsteig.de)

#### Impressum:

Fotografie: Kappest, Hansen, Hochschwarzwald Tourismus GmbH, Duval  
Kartografie: Landesamt für Geoinformation und Landentwicklung Baden-Württemberg  
Grafik: aufwind Group – creative solutions, [www.aufwind-group.de](http://www.aufwind-group.de)  
Konzept: Tour Konzept

Dieses Projekt wurde gefördert durch den Naturpark Südschwarzwald mit Mitteln des Landes Baden-Württemberg, der Lotterie Glücksspirale und der Europäischen Union (ELER).



## Naturpark Südschwarzwald

Wer je den südlichen Schwarzwald erlebt hat, weiß, wie vielfältig seine einzigartige Landschaft ist. Der Naturpark Südschwarzwald trägt Sorge dafür, dass seine Schönheit erhalten bleibt. Er garantiert Schutz und die nachhaltige Entwicklung der Region – damit alle diese besondere Natur- und Kulturlandschaft genießen können.

**Etappen.** Sie können den Albsteig Schwarzwald in langen sportlichen Etappen bezwingen oder es ruhiger angehen lassen und die Landschaft voll genießen.

### Etappen für Sportliche

1. Etappe: Albrück – Görwihl, 11,9 km; ▲ 573 hm, ▼ 273 hm
2. Etappe: Görwihl – Häusern, 27,1 km; ▲ 1.066 hm, ▼ 821 hm
- 3a. Etappe (Tour Ost): Häusern – Menzenschwand – Feldberg-Passhöhe, 23,7 km; ▲ 721 hm, ▼ 370 hm
- 3b. Etappe (Tour West): Häusern – Bernau – Feldberg-Passhöhe, 24,8 km; ▲ 870 hm, ▼ 518 hm

### Etappen für Genießer

1. Etappe: Albrück – Görwihl, 11,9 km; ▲ 573 hm, ▼ 273 hm
2. Etappe: Görwihl – Wittenschwand, 14,9 km; ▲ 654 hm, ▼ 382 hm
3. Etappe: Wittenschwand – St. Blasien, 16,4 km; ▲ 481 hm, ▼ 570 hm
- 4a. Etappe (Tour Ost): St. Blasien – Menzenschwand, 9,6 km; ▲ 179 hm, ▼ 127 hm
- 4b. Etappe (Tour West): St. Blasien – Bernau, 10,2 km; ▲ 129 hm, ▼ 48 hm
- 5a. Etappe (Tour Ost): Menzenschwand – Feldberg-Passhöhe, 10,0 km; ▲ 462 hm, ▼ 90 hm
- 5b. Etappe (Tour West): Bernau – Feldberg-Passhöhe, 10,1 km; ▲ 652 hm, ▼ 329 hm

## Beschilderungssystem

Der Albsteig Schwarzwald ist im einheitlichen Beschilderungssystem des Schwarzwaldvereins beschildert.



### Naturschauspiele am Albsteig

- 1 **Albschlucht bei Albrück.** Die Albschlucht schneidet sich im unteren Albtal tief in das umgebende Gestein ein. Am Studingersteg erleben Sie die Schlucht in voller Schönheit.
- 2 **Höllbachwasserfälle Görwihl.** An den Wasserfällen des kleinen Höllbachs erfahren Sie ein wildromantisches Naturschauspiel. Oder gönnen Sie sich eine Ruhepause an den idyllischen Ufern von Höllbach und Alb.
- 3 **Teufelsküche Dachsberg.** Über Jahrtausende hat die Alb ihr Bett selbst geschaffen. An der Teufelsküche sind im harten Granit zahlreiche markante Strudel entstanden.
- 4 **Bildsteinfelsen Dachsberg.** Vom Bildsteinfelsen aus haben Sie einen weiten Blick über das Albtal.
- 5 **Albtausee St. Blasien.** Der Albtausee mit seiner hohen Stau-mauer und den ruhigen Ufern wird für die Stromerzeugung genutzt.
- 6 **Windbergwasserfall.** Im ruhigen Bannwald in der Windbergschlucht stürzt der kleine Bach über mehrere Stufen in die Tiefe.
- 7 **Menzenschwander Wasserfall.** Am Menzenschwander Wasserfall hat die Alb eine imposante Schlucht gebildet. Die Wasserfälle sorgen im Sommer für eine kühle Erfrischung.
- 8 **Klusenmoräne.** Im ruhigen und malerischen Hochtal bei Menzenschwand genießen Sie die Natur in ihrer ganzen Pracht. Die Endmoräne mit dem kleinen See prägt das eiszeitlich gestaltete Tal.
- 9 **Herzogenhorn.** Auf dem Bernauer Hausberg sind Sie mit 1.415 m am höchsten Punkt des Albsteigs Schwarzwald angekommen. Hier eröffnet sich ein Rundblick über den Schwarzwald bis hin zu den Alpen.
- 10 **Feldberggipfel.** Wer noch höher hinaus möchte, besteigt zum krönenden Abschluss noch den Gipfel des höchsten Berges im Schwarzwald (1.493 m), der 4 km von der Passhöhe entfernt ist.

# Albsteig Schwarzwald



[www.albsteig.de](http://www.albsteig.de)





**Albsteig**  
 Länge: 83,3 km  
 Höhenmeter: 2.722 hm  
 Schwierigkeit: mittel – schwer  
 höchster Punkt: 1.415 m  
 niedrigster Punkt: 316 m



**Nehmen Sie die Herausforderung an?** Der Albsteig führt Sie 83,3 Kilometer entlang der sprudelnden Alb. Entgegen der Fließrichtung wandern Sie von Albbruck am Hochrhein bis zu den höchsten Schwarzwaldbergen Feldberg und Herzogenhorn und überwinden dabei über 2.700 Höhenmeter. Je nachdem, wie Sie Ihre Etappen planen, können Sie sportlich wandern oder bei kürzeren Tagestouren die Region erkunden. Bestaunen Sie zahlreiche Wasserfälle und die Teufelsküche in der steilen Schlucht des unteren Albtals, wandern Sie über blühende Wiesen, durch den stillen Hotzenwald und entlang der Menzenschwander oder der Bernauer Alb bis zum Feldberg. Zwischendurch laden herrliche Aussichtspunkte und schmucke Schwarzwald-dörfer zum Verweilen ein.

**Albsteig Schwarzwald.** Will you accept the challenge? The Albsteig leads you 83.3 kilometres along the sometimes bubbling, sometimes calm Alb. Moving opposite its flow direction, you are hiking away from the Rhine estuary to the foot of the highest Black Forest mountain. From Albbruck to Feldberg, the Albsteig surmounts an altitude of 2,700 metres. Depending on how you plan your trek, you can take an athletic approach or explore the region in shorter day trips: numerous waterfalls and the Teufelsküche (Devil's Kitchen), a sandstone formation, in the steep ravine of the lower Alb valley, across the blooming meadows, the tranquil Hotzenwald forest and then over the Alb in Menzenschwand or Bernau to the Feldberg pass. In between, the magnificent views and picturesque Black Forest villages are an invitation to linger.

### Wandern mit Gütesiegel

Wanderfreundliche Wege, abwechslungsreiche Landschaft, hilfreiche Wegmarkierungen, schöne Aussichten, Attraktionen am Wegrand oder Einkehrmöglichkeiten: Nach solchen Kriterien verleiht der Deutsche Wanderverband sein Gütesiegel „Qualitätsweg Wanderbares Deutschland“. Der Albsteig Schwarzwald wurde von vornherein entsprechend angelegt.



### Wandergastgeber

Der Deutsche Wanderverband zeichnet Gastbetriebe aus, die besonders auf die Bedürfnisse von Wanderern eingehen. Das Gütesiegel „Qualitätsgastgeber Wanderbares Deutschland“ garantiert zum Beispiel, dass der jeweilige Gastgeber Wanderer gerne auch für eine Nacht aufnimmt.

